



Conoce **los beneficios** de enviar y recibir flores

Las flores aumentan la reacción emocional positiva y una sonrisa verdadera, esta sonrisa está relacionada con los cambios en la química del cerebro, indica una emoción espontánea y genuina las personas contraen involuntariamente el músculo orbicular, alzan las mejillas y produce líneas de expresión alrededor de los ojos.

•Potencian la felicidad y el amor.

Sorprender a un ser querido con estos hermosos y alegres seres vivos, contribuye a su bienestar físico y emocional, al incrementar sus niveles de serotonina, ¡la hormona de la felicidad!. El poder de la naturaleza en tus manos. Las flores son un estímulo inmediato para las emociones positivas en mujeres y hombres, provocando sonrisas espontáneas. Además, el sentido de bienestar y satisfacción aumenta. que alguien se tome la molestia de enviarte flores es un gesto precioso que hace sonreír a cualquiera. Es una manera preciosa de decirle a alguien que lo quieres (sea una pareja, amigo, familiar...)



Conoce **los beneficios** de enviar y recibir flores



•Las flores estimulan las conexiones interpersonales

Crean deleite y felicidad al instante y a largo plazo, **aumentan los niveles de satisfacción con la vida y mejoran las relaciones con la familia y los amigos.** La naturaleza es de gran ayuda para equilibrar el bienestar emocional de un entorno, en ese sentido, estar rodeado de flores armoniza el ambiente y genera un intercambio social mas positivo con los más cercanos. Además, la amabilidad se vuelve evidente.

•Las flores benefician a los adultos mayores,

Por su alta vibración natural, las flores contribuyen al aumento de las energías positivas, podría mejorar la memoria al ayudarlos a recordar momentos felices, delita sus sentidos e influye en el comportamiento con los demás de una forma muy positiva. **mejora su autoestima al sentirse apreciados,**





Conoce **los** **beneficios** de enviar y recibir flores

•**La ansiedad disminuye.** Cuando se mantienen flores frescas dentro del hogar, la ansiedad disminuye de manera considerable, esto pasa con todas las personas, no importa edad o la vida que lleven.

•**Prevenir la tristeza.** En la vida hay momentos de todo tipo. Sin embargo, las flores tienen un alto poder natural para elevar el estado de ánimo y prevenir la depresión. O aliviar los síntomas de tristeza en caso de sufrir un mal momento. El efecto color terapia está muy presente en un ramo de flores.

•**Reducen el estrés,** La **doctora Largo-Wight**, miembro de la universidad estadounidense de Florida del Norte, realizó una investigación que permitió averiguar que adornar los espacios interiores con flores trae consigo una reducción de los niveles de estrés, sobre todo entre las mujeres.

•**Acelera la recuperación.** Un estudio realizado en el Departamento de Horticultura y Silvicultura de la **Universidad de Kansas**, en Estados Unidos, manifestó que estar en contacto con plantas **acelera la recuperación** de los pacientes que se encuentran hospitalizados. este estudio publicado en la revista *HortTechnology* también demostró que las personas que se recuperaban de una enfermedad en un hospital con la compañía de flores y plantas consumían una menor cantidad de analgésicos, padecían menos dolor, **se sentían menos cansadas** y tenían la presión arterial más baja que el resto de pacientes.

